

BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ

TÜRKİYE'DE 50 YAŞ ÜSTÜ HER 3 KADINDAN 1'İNE

osteoporoz teşhisi konuyor.¹



7 KADINDAN 1'İ

yaşamı boyunca bir kemik kırığı problemi yaşar.¹

KALÇA KIRIĞI YAŞAYAN HASTALARIN 3'TE 1'İ İSE BAKIMA MUHTAÇ HALE GELİYOR VE KIRIK SONRASI



ilk bir yılda 5 hastadan 1'i ölüm tehdidi ile karşılaşılıyor.²

TÜRKİYE'DE 300 KADINA YÖNELİK YAPILAN BİR ARAŞTIRMAYA GÖRE, KADINLAR ARASINDA;³

%94

FAKAT

%49

5'TE 3'Ü

10'DA 9'U

%36'NIN

3'TE 1'İ

kemik sağlığının, bağımsız hareket edebilmek ve sağlıklı kalmak adına önemli olduğunu düşünüyor,



doktorları ile bu konu hakkında hiç konuşmamış,



hiç kemik yoğunluğu taraması yaptırmamıştır,



bir kırık riski değerlendirmesi yaptırmamıştır,



bir aile üyesine veya yakın arkadaşına osteoporoz teşhisi konmuş,



sağlık konularını "kadın" aile üyeleri ve arkadaşları ile konuşuyor.



SAĞLIKLI ALIŞKANLIKLAR KEMİK SAĞLIĞININ KORUNMASINA YARDIMCI OLMADA UZUN SÜRELİ BİR ETKİYE SAHIPTİR.⁴



Dengeli beslenin



Sigara içmeyin ve içkiyi sınırlandırın



Aktif kalın



Kırık riski ve kemik yoğunluğu testleri hakkında sağlık uzmanınızla görüşün



KEMİK SAĞLIĞINIZI KORUMAK VE YAŞAMINIZDAKİ DİĞER KADINLARLA BUGÜN KONUŞMAK İÇİN,

WWW.BIRLIKTEGUCLUYUZ.INFO

Birlikte Güçlüyüz, kadınların – özellikle kemik sağlığı, kalp sağlığı ve kanser dâhil olmak üzere bugünün en çok baskı yapan sorunları arasında yer alan konulara olmak üzere – sağlık sorunlarına ışık tutacak bir eğitim kampanyasıdır. Daha iyi sağlık arayışında destek ve birlikte kadınların daha güçlü olmalarına yardımcı olmak için gerekli sağlık bilgilerini ve araçlarını sunmayı amaçlıyoruz.

AMGEN®