

# BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ

## KANSERDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER: DOKTOR GÖRÜŞME KILAVUZU



Tüm dünyada her yıl yaklaşık 9,6 milyon ölümün ya da her altı ölümden birinin kanserden kaynaklandığı tahmin ediliyor.<sup>1</sup> 2040 yılına kadar, nüfusun büyümesi ve yaşlanması nedeniyle tahmini küresel yükün yıllık olarak 27,5 milyon yeni kanser vakasına ve 16,3 milyon kanser kaynaklı ölüme neden olacağı düşünülüyor.<sup>2</sup> Doktorunuzla kanser riskiniz hakkında konuşmanız ve kanser taramasına ne zaman başlayacağınızı görüşmeniz bu noktada oldukça önemli. Eğer aile geçmişinizde kanser yoksa, kanser için dikkat edilmesi gerekenler hakkında doktorunuzla nasıl veya ne zaman konuşmaya başlayacağınızı bilmiyor olmanız normal. Aşağıda, doktorunuzla görüşmeye başlamanıza yardımcı olacak soruların listesi yer alıyor:

## DOKTORUNUZA SORABİLECEĞİNİZ SORULAR

1. [Bilinen risk faktörleriniz] olan [yaşınız] yaşında [etnik kökeniniz] bir kadını, ne tür kanserler konusunda endişelenmeliyim?
2. Kanser konusunda risk oluşturan faktörler nelerdir?
  - a. Aile geçmişiyle bağlantılı belirli risk faktörleri var mı?
  - b. Yaşam tarzıyla bağlantılı belirli risk faktörleri var mı?
  - c. Yaşadığım ortam ile bağlantılı olan belirli kanser türleri var mı?
3. Kanser tanısı konma riskimi azaltmak için yapabileceğim bir şey var mı?
4. Bu yaşta hangi kanser türlerine yönelik olarak taramadan geçmem gerekiyor?
5. Kansere neden olan genler için tarama yapan ve yaptırmam gereken herhangi bir genetik test türü var mı?
6. Aile geçmişiniz:
  - A) Ailemde kanser geçmişi var, kanser riskimi azaltmak için ne tür önlemler alabilirim?
  - B) Ailemde kanser geçmişi yok, ancak ben yine de tedbir almak istiyorum, benim için bir öneriniz var mı?
  - C) Ailemde kanser geçmişi olup olmadığını bilmiyorum, ancak ben yine de tedbir almak istiyorum, benim için bir öneriniz var mı?
7. Tüm kanser taramaları sigorta kapsamında mıdır?
8. Tarama sırasında kanser tespit edilirse ne olur?

## NOTLAR BÖLÜMÜ

RİSKLER	ÖNERİLEN TARAMA / TARAMA YAŞI	GENEL NOTLAR

<sup>1</sup>Cancer. (2019, July 12). WHO. [https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1)

<sup>2</sup>American Cancer Society. (2021). Cancer Facts & Figures 2021. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2021/cancer-facts-and-figures-2021.pdf>. 2021'de erişildi.