

BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ: KALP SAĞLIĞI DOKTOR GÖRÜŞME KILAVUZU



Dünya genelinde başlıca ölüm nedeni olan kalp hastalığının, tespiti ve tedavisi yeterince yapılamıyor.¹ Kalp sağlığı hakkında doktorunuzla konuşmanız ve kardiyovasküler hastalık (KVH) gibi durumlar için risklerinize değinmeniz önemli.

DOKTORUNUZA SORABİLECEĞİNİZ SORULAR:

1. KVH için risk faktörleri nelerdir?
2. Kolesterol ve tansiyon, KVH riskimi artırmada nasıl rol oynar?
3. Yaşım, cinsiyetim veya kilomdan dolayı bir kalp belirtisi yaşıyor muyum?
4. Reçeteli ilaçlarımdan herhangi biri beni KVH için daha fazla risk altına sokar mı?
5. Kalbimin sağlığını korumak için ne yapabilirim?
6. Aile geçmişim kalp sağlığımı nasıl etkiler?
7. KVH riskimi azaltmak için beslenme şeklimi veya yaşam tarzımı değiştirmeli miyim?
8. Beslenme alışkanlıklarım kalp belirtilerine neden olur mu?

NOTLAR BÖLÜMÜ

RİSKLER	TEDAVİ SEÇENEKLERİ	GENEL NOTLAR

Birlikte Güçlüyüz, kadınların – özellikle kemik sağlığı, kalp sağlığı ve kanser dâhil olmak üzere bugünün en çok baskı yapan sorunları arasında yer alan konulara olmak üzere – sağlık sorunlarına ışık tutacak bir eğitim kampanyasıdır. Daha iyi sağlık arayışında destek ve birlikte kadınların daha güçlü olmalarına yardımcı olmak için gerekli sağlık bilgilerini ve araçlarını sunmayı amaçlıyoruz.

¹ Ketepe-Arachi T, Sharma S. Kadınlarda Kardiyovasküler Hastalık: Belirtileri ve Risk Faktörlerini Anlama ECT Journal. European Cardiology Review. 2017;12(1):10–3 DOI: 10.15420/ect.2016.32:1

AMGEN

© 2021

VAP-TUR-000051-08-2021