

BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ

**TÜRKİYE'DEKİ
TÜM ÖLÜMLERİN
%47'SİNİ KALP
HASTALIĞI
OLUŞTURUYOR¹**

2030 yılına kadar, kalp

hastalıklarından kaynaklanan
ölümlerin kadınlarda

1,8 KAT artış gösterileceği
tahmin ediliyor.¹



Türk
kadınlarının



%36 'sında
yüksek tansiyon görülüyor²

Türkiye'de,
kadınlardaki kolesterol
düzeyleri yükselirken,
erkeklerde bu durum
hemen hemen değişmiyor.³



**TÜRKİYE'DE 301 KADINA YÖNELİK
BİR ARAŞTIRMA ŞU SONUÇLARA
ULAŞTI:⁴**

3

kadınlardan 2'si kalp
sağlığıyla ilgili endişe
duyduğunu ifade
ediyor⁴.



%67

Kadınların %67'si
ailelerinde kalp hastalığı
olduğunu paylaşıyor⁴



9/10

10 kadından 9'u aile
bireyleriyle sağlık
konuları hakkında
konuşmuyor⁴



%59

Kadınların %59'u kalp
hastalığı taramasını
hiç duymamış veya
bu taramadan geçmemiş⁴



%93

Kadınların %93'ünün,
ancak, sosyal
çevrelerinde başka bir
kişinin tavsiye etmesi
halinde kardiyovasküler
taramadan geçme olasılığı
daha yüksek⁴



**KVH GELİŞİMİ İÇİN RİSK
FAKTÖRLERİ ŞUNLARI İÇERİR:⁵**



Sigara içmek



Aşırı kilolu olmak



Hipertansiyon
(yüksek tansiyon)



Hiperkolesterolemi



Diyabet



Hiperlipidemi

Ailede kalp hastalığı geçmişi



**KALP SAĞLIĞINIZI
KORUMAK VE YAŞAMINIZDAKI
DİĞER KADINLARLA BUGÜN
KONUŞMAK İÇİN ŞU ADRESİ
ZİYARET EDİN:**

WWW.BIRLIKTEGUCLUYUZ.INFO